JURNAL

KEBIASAAN ANAK HEBAT



Nama :

Kelas :

SDN 1 SUKADANA

BANGUN PAGI



Bulan :

Tuliskan jam berapa kalian bangun pada tanggal tersebut.

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30

BERIBADAH



Bulan :

Berilah tanda centang sesuai dengan tanggalnya.

Tanggal	Subuh	Zuhur	Asar	Magrib	Isya

BEROLAHRAGA



Bulan :

Masukkan jenis olahraga yang kalian lakukan pada tanggal itu.

Tanggal	Kegiatan Olahraga

GEMAR BELAJAR



Bulan :

Catat kegiatan belajar yang dilakukan pada tanggal tersebut.

Tanggal	Kegiatan Belajar

MAKAN SEHAT



Bulan :

Catat makanan yang kamu makan pada tanggal tersebut.

Tanggal	Pagi	Siang	Malam

BERMASYARAKAT



Bulan :

Catatlah kegiatan bermasyarakat yang dilakukan pada tanggal tersebut.

Tanggal	Kegiatan Masyarakat

TIDUR CEPAT



Bulan :

Tuliskan jam berapa kalian tidur pada tanggal tersebut.

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30